Wien, den 23. Mai 2016

**Wohlfühlen, inspirieren lassen und eine Portion Herzlichkeit tanken bei „Feel good im Grätzl“ am 4. Juni**

Wien - Am Samstag, den 4. Juni 2016 finden die ersten Wohlfühl-Happenings „Feel good im Grätzl“ von 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr in sechs Wiener Bezirken gleichzeitig statt. Die Expertinnen und Experten für Body, Mind & Soul aus den sechs Bezirken laden zu gratis Schnuppersessions, Mitmachaktionen und Kostproben ein.

In den Locations erwarten die Besucherinnen und Besucher bei freiem Eintritt zahlreiche Yoga-, Fitness- und Bewegungsangebote und alle sind eingeladen die große Bandbreite an Massage- & Achtsamkeitstechniken auszuprobieren. Bei den Kreativ-Workshops gibt es frische Inspirationskicks. Ernährungsexpertinnen und Stylingprofis verraten ihre besten Tipps und Tricks und die Coaches für persönliche Weiterentwicklung bieten Kurzberatungen an. Lokale Designerinnen und Upcycling Künstler präsentieren Stücke aus ihren neuesten Kollektionen und informieren über nachhaltige Produktion. Das umfangreiche „Feel good im Grätzl“ Programm hält auch Mitmachangebote für die Kleinen bereit.

Bei „Feel good im Grätzl“ steht das Miteinander im Mittelpunkt, dadurch verbreiten die Wohlfühl-Happenings eine extra Portion Lebensfreude. Auf über 150 Menschen ist die „Feel good im Grätzl“ Community in den letzten 3 Monaten angewachsen und alle Mitmachenden möchten die Besucherinnen und Besucher am 4. Juni zum Strahlen bringen. Sie sorgen dafür, dass die Happenings zu einem Festival der Herzlichkeit werden. In der zugewandten Atmosphäre ergeben sich neue Kontakte und man lernt die Menschen hinter den Angeboten kennen. Für das leibliche Wohl sorgen Gastronomen aus dem Bezirk. Und: Bei gutem Wetter weiten sich die Happenings ins Freie aus, ganz nach dem Motto „Die Sonne und Feel good im Grätzl bringen die Glückshormone zum Tanzen.“

**Sechs Bezirke – sechs entspannte Event Locations**

Die „Feel good im Grätzl“-Events finden am 4. Juni von 14 Uhr - 20 Uhr in sechs Bezirken statt. Im 2. Bezirk öffnet das magdas Hotel drinnen und draußen seine Tore. Das Albert Schweitzer Haus im 9. Bezirk und die Hofgemeinschaft in der Mariahilferstraße 115 im 6. Bezirk punkten mit ihrer zentralen Lage. Die Piaristenpfarre Maria Treu im 8. Bezirk, das Flansch:werk im 20. Bezirk und der Lindenhof im 18. Bezirk bezaubern mit grünen Innenhöfen und stimmungsvollen Räumlichkeiten.

Zur Orientierung gibt es für jede Location eine Webseite auf der alle Informationen, die Experten und Expertinnen und das jeweilige Programm für den Bezirk zu finden sind:

2. Bezirk: <http://blog.imgraetzl.at/feel-good-im-graetzl/2-bezirk/>

6. Bezirk: <http://blog.imgraetzl.at/feel-good-im-graetzl/6-bezirk/>

8. Bezirk: <http://blog.imgraetzl.at/feel-good-im-graetzl/8-bezirk/>

9. Bezirk: <http://blog.imgraetzl.at/feel-good-im-graetzl/9-bezirk/>

18. Bezirk: <http://blog.imgraetzl.at/feel-good-im-graetzl/18-bezirk/>

20. Bezirk: <http://blog.imgraetzl.at/feel-good-im-graetzl/20-bezirk/>

Die Übersicht zu „Feel good im Grätzl“: <http://blog.imgraetzl.at/feel-good-im-graetzl>

**Wer verbreitet so viele gute Vibes?**

Der Veranstalter, die Stadtteilplattform [imGrätzl.at](http://www.imgraetzl.at/), ist das Online-Schaufenster für lokale Wirtschaftstreibende, Stadtteil-AkteurInnen und BewohnerInnen. imGrätzl möchte lokale Wirtschaftskreisläufe beleben und das soziale Miteinander in Wiens Stadtteilen stärken. imGrätzl.at wird betrieben von der morgenjungs GmbH – einem social Business.

**Rückfragen zu „Feel good im Grätzl“ und imGrätzl.at:**

Mirjam Mieschendahl – Gründerin imGrätzl.at // morgenjungs GmbH

Mail: mirjam@imgraetzl.at Mobil: 0699 1502827

Bild- und Filmmaterial zu „Feel good im Grätzl“ zur freien Verwendung: <http://blog.imgraetzl.at/medien/>